

# Navegando por la Adherencia a los Medicamentos



La Administración de Drogas y Alimentos de EE. UU. define:

*La medida en que las personas toman los medicamentos según lo prescrito por sus médicos. Esto involucra factores como surtir las recetas, recordando tomar los medicamentos a tiempo y comprender las instrucciones.*

Revisa:

<https://www.fda.gov/about-fda/fda-en-espanol>



Pequeñas pastillas,  
GRAN impacto!

La adherencia a los medicamentos desafía a todos:

- 50% de nosotros hemos omitido medicamentos
- 33% hemos olvidado tomar medicamentos
- 25% de nosotros no rellenamos una Rx a tiempo.
- 16% pensamos que los medicamentos cuestan demasiado



La falta de adherencia a la medicación resulta en:

- 50% de los fracasos del tratamiento
- 25% de las hospitalizaciones
- **16-20% o 125,000 a 275,000 muertes relacionadas con la salud cada año**

# 5

## Cosas para Recordar Siempre en el Manejo de Medicamentos en Thresholds

La planificación del tratamiento para las **opciones correctas de medicamentos** debe basarse en las **necesidades médicas y de salud mental de una persona**, desarrollada en **colaboración entre los miembros y su equipo de tratamiento.**

### 1. Persona Correcta

### 2. Medicamento Correcto

### 3. El Momento Adecuado

### 4. Dosis Correcta



### 5. Ruta Correcta

Considere perspectivas diversas, como edad, raza, etnicidad, actitudes y creencias sobre los medicamentos para apoyar la adherencia a los medicamentos y la educación en salud.

#### Ayudar a las personas con:

- Establecer **rutinas** diarias para los medicamentos.
- Utilice **señales** ambientales para recordar tomar la medicación; guarde los medicamentos donde se notarán/verán
- Use **recipientes de dosificación diaria**, como blisters.
- Mantenga las rutinas de medicamentos lo más simples posible.

*Use el formulario "Planear para Mi Visita Médica"*

Thresholds Health Literacy Center



Project funded by NIDILRR/ACL, #90DPHF0001

Para obtener más herramientas, consulte:  
Thresholds Health Literacy Center