

# PLANEAR PARA MI VISITA MÉDICA

**Nombre:**

**FECHA DE LA CITA:**

**Fecha completada:**

**Información del Proveedor Médico:**

¿Cómo me siento hoy?

:-( 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 :-)

¿Qué me va bien en mi salud ahora mismo?

¿Qué problema de salud es el más difícil de tratar para mí en este momento?

¿Alguna visita a la sala de emergencias o viajes al hospital desde la última cita?

¿En qué problemas de salud he estado trabajando en las últimas semanas?

¿Qué preguntas tiene para su proveedor médico? Considere la posibilidad de preguntarles:

1) ¿Cuál es mi problema principal? 2) ¿Qué pasos podría tomar para mejorar mi salud? 3) ¿Por qué es importante que haga esto? O agregue sus propias preguntas.

- 1.
- 2.
- 3.

## **PLANEAR PARA MI VISITA MÉDICA**

¿Cómo están funcionando los medicamentos para mí? ¿Ha habido algún problema con sus medicamentos? ¿Hubo cambios en sus medicamentos desde su última visita? ¿O algún cambio en sus medicamentos que no tenga sentido para usted?

¿Qué pasos está considerando que podrían ayudarlo a lidiar con problemas médicos?

¿Cómo está mi salud mental?      **PEOR**                      **IGUAL**                      **MEJOR**

¿Alguna otra pregunta o preocupación?

## **POR FAVOR LLEVAR A LA PRÓXIMA CITA**

Por favor traiga su blíster o medicamentos a la cita para que pueda mostrar qué medicamentos se le recetaron.